



Pas op voor hersenvliesontsteking! (meningitis)

Wat is meningokokken meningitis?

Een infectie veroorzaakt door een bacterie, de meningokok, die hersenvliesontsteking of 'meningitis' kan veroorzaken.

De bacterie kan ook via de bloedbaan in verschillende organen van het lichaam gaan zitten. Deze zogenaamde 'meningokokkensepsis' is een snel verlopend ernstig ziektebeeld.

Hoe raak je besmet met een meningokok bacterie?

Tien à twintig procent van de mensen hebben meningokokkenbacteriën in de neus/keelholte zonder klachten te hebben, dit zijn de zogenaamde dragers.

Besmetting vindt plaats door het aanhoesten van druppeltjes uit de keelholte van een besmette persoon.

Als je nauw contact hebt met veel mensen loop je een verhoogd risico met een meningokok bacterie besmet te raken.

Als je weinig slaapt, veel drinkt en moe bent heb je minder weerstand en een verhoogde kans om na een infectie ernstig ziek te worden.

Wie kan de ziekte krijgen?

Herhaaldelijk is gebleken dat studenten die deelnemen aan de kennismakingstijd/introductiedagen een verhoogd risico hebben om hersenvliesontsteking op te lopen. Door de vele nauwe contacten, zoals bijvoorbeeld het in één ruimte met elkaar verblijven/overnachten, is het risico besmet te worden met de bacterie verhoogd. Het risico op ernstige ziekte wordt vergroot door inspannende activiteiten, veel alcohol en weinig slapen.

Wat zijn de klachten?

(Hoge) koorts, hoofdpijn, braken en soms pijn in de nek. Heel soms met rode, niet weg te drukken vlekjes op de huid, veroorzaakt door onderhuidse bloedingen (sepsis).

Als je klachten hebt die op een meningitisinfectie lijken zoek dan onmiddellijk contact met je huisarts zodat zo nodig behandeling kan worden gestart.

Advies

Door voldoende te slapen en te eten verhoog je je weerstand en is de kans op een ernstig verloop van een hersenvliesontsteking kleiner.

Watch out for meningitis!

What is meningitis?

Meningococcal meningitis is an infection of the membranes around the brain caused by bacteria called the meningococcus. The bacteria can also be transported to various bodily organs through the bloodstream. This so-called meningococemia or sepsis can quickly cause a severe deterioration in health.

How do people become infected with the meningococcus bacteria?

Ten to twenty percent of the population have meningococcus bacteria in their pharynx (throat) and nasal cavity without displaying any symptoms; they are so-called carriers. Infection takes place when droplets are transferred from the pharynx (throat) after being coughed upon by an infected person. When in close contact with a lot of people, there is a higher risk of infection with the meningococcus bacteria. If you have little sleep, drink a lot of alcohol, and are tired you are less resistant and at higher risk of becoming severely ill after infection.

Who is susceptible to the disease?

Particularly students taking part in the university introductory days are at higher risk of contracting meningitis bacteriae. The risk of severe disease is increased by the strenuous activities, alcohol use and lack of sleep.

What are the symptoms?

(High) fever, headache, vomiting, and sometimes neck pain. Very occasionally red blotches, which do not disappear upon applying pressure, appear on the skin caused by subcutaneous bleeding (sepsis). Contact your GP immediately if you display symptoms that could point towards a meningitis infection. Antibiotic treatment is possible, but only when started timely.

Advice

With sufficient sleep and food, your immune system is strengthened and the chance of contracting meningitis is reduced.